

# Actividades semanales de ANANDA MARGA

## CLASES DE YOGA

De 8 a 9:30 Lunes, Martes, Miércoles, Jueves y Viernes

De 11 a 12:30 Sábados

De 20 a 21:30 horas De lunes a jueves

Precio: 7 €/clase || 50 €/semana

## MEDITACIÓN

De 7 a 8 de la mañana  
todos los días de la semana

De 14 a 14:30 horas  
todos los días

De 19 a 20 horas  
Lunes, martes, miércoles, jueves, sábado

## COMIDA VEGETARIANA

De 14:30 a 16:00  
De lunes a viernes  
RESERVAR

## CONSULTA DE SALUD INTEGRAL Y MEDICINA ALTERNATIVA

Pedir cita por teléfono  
636 413 308  
914 201 236  
o email:  
info@anandamarga.es  
datatiirthadevananda@yahoo.es

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
7:00							
7:30			MEDITACIÓN				
8:00							
8:30							
9:00			YOGA				
9:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00						YOGA	
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30			MEDITACIÓN				
15:00							
15:30			COMIDA VEGETARIANA				
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30			MEDITACIÓN				
20:00							
20:30							
21:00			YOGA				
21:30							
22:00							